

くすりのしおり

内服剤

2026年03月改訂

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

製品名：ビオチン散 0.2% 「フソー」

主成分：ビオチン (Biotin)

剤形：白色の散剤

シート記載など：[0.5g 包装] ビオチン散 0.2% 「フソー」 0.5g、FS-B04

[0.75g 包装] ビオチン散 0.2% 「フソー」 0.75g、FS-B04



この薬の作用と効果について

ビオチンはビタミンHとも言われ、体内で代謝酵素の補酵素として代謝に関与します。

通常、急・慢性湿疹、小児湿疹、接触皮膚炎、脂漏性湿疹、尋常性ざ瘡（ニキビ）の治療に用いられます。

次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。
- ・妊娠または授乳中
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は（：医療担当者記入）
- ・通常、成人は1日0.25～1.0g（主成分として0.5～2mg）を1～3回に分けて服用しますが、年齢・症状により適宜増減されます。必ず指示された服用方法に従ってください。
- ・飲み忘れた場合は、気がついたときにできるだけ早く1回分を飲んでください。ただし、次の通常飲む時間が近い場合は、忘れた分は飲まずに、1回分を飛ばしてください。2回分を一度に飲んではいけません。
- ・誤って多く飲んだ場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・医師の指示なしに、飲むのを止めないでください。

生活上の注意

- ・臨床検査値に影響を与えることがありますので、検査を受ける場合は、この薬を飲んでいることを医師に必ず伝えてください。

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、下痢、軟便が報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

該当する記載事項はありません。

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法 その他

- ・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談してください。他の人に渡さないでください。

医療担当者記入欄

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。

Drug Information Sheet("Kusuri-no-Shiori")

Internal

Revised: 03/2026

The information on this sheet is based on approvals granted by the Japanese regulatory authority. Approval details may vary by country. Medicines have adverse reactions (risks) as well as efficacies (benefits). It is important to minimize adverse reactions and maximize efficacy. To obtain a better therapeutic response, patients should understand their medication and cooperate with the treatment.

Brand name: Biotin Powder 0.2% "FUSO"

Active ingredient: Biotin

Dosage form: white powder

Imprint or print on wrapping: [0.5g packet] ビオチン散 0.2%「フソー」 0.5g, FS-B04
[0.75g packet] ビオチン散 0.2%「フソー」 0.75g, FS-B04



Effects of this medicine

This medicine is biotin (vitamin H). Biotin acts as a coenzyme for various metabolic enzymes in the body.

It is usually used to treat acute eczema, chronic eczema, infantile eczema, contact dermatitis, seborrheic eczema and acne vulgaris.

The following patients may need to be careful when using this medicine. Be sure to tell your doctor and pharmacist.

- If you have previously experienced any allergic reactions (itch, rash, etc.) to any medicines or foods.
- If you are pregnant or breastfeeding.
- If you are taking any other medicinal products. (Some medicines may interact to enhance or diminish medicinal effects. Beware of over-the-counter medicines and dietary supplements as well as other prescription medicines.)

Dosing schedule (How to take this medicine)

- Your dosing schedule prescribed by your doctor is((to be written by a healthcare professional))
- In general, for adults, take 0.25 to 1.0 g (0.5 to 2 mg of the active ingredient) a day in 1 to 3 divided doses. The dosage may be adjusted according to age or symptoms. Strictly follow the instructions.
- If you miss a dose, take the missed dose as soon as possible. However, if it is almost time for the next dose, skip the missed dose and follow your regular dosing schedule. You should not take two doses at one time.
- If you accidentally take more than your prescribed dose, consult with your doctor or pharmacist.
- Do not stop taking this medicine unless your doctor instructs you to do so.

Precautions while taking this medicine

- This medicine may affect laboratory values. When you take clinical laboratory tests, make sure to tell your doctor that you are using this medicine.

Possible adverse reactions to this medicine

The most commonly reported adverse reactions include diarrhea and loose stool. If any of these symptoms occur, consult with your doctor or pharmacist.

The symptoms described below are rarely seen as initial symptoms of the adverse reactions indicated in brackets. If any of these symptoms occur, stop taking this medicine and see your doctor immediately.

No pertinent entries.

The above symptoms do not describe all the adverse reactions to this medicine. Consult with your doctor or pharmacist if you notice any symptoms of concern other than those listed above.

Storage conditions and other information

- Keep out of the reach of children. Store at room temperature (1 to 30 degrees Celsius) away from direct sunlight and moisture.
- Discard the remainder. Do not store them. If you do not know how to discard, seek advice of your pharmacy or medical institution. Do not give the unused medicines to others.

For healthcare professional use only / /

For further information, talk to your doctor or pharmacist.