くすりのしおり

内服剤
2026 年 05 月改訂

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

製品名：セルニルトン錠

主成分：セルニチンポーレンエキス(Cernitin pollen extract)
剤形：淡緑色の錠剤、直径 9.8mm、厚み 4.9mm
シート記載など：（表）セルニルトン錠、FS-C03
（裏）CERNILTON Tab.、セルニルトン錠、前立腺疾患治療薬

この薬の作用と効果について

前立腺の炎症を抑制する作用、および排尿促進作用を示します。
通常、慢性前立腺炎、初期前立腺肥大症による排尿困難、頻尿、残尿および残尿感、排尿痛、尿線細小、会陰部不快感の治療に用いられます。

次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

・以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。
・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

・あなたの用法・用量は（（　　:医療担当者記入））
・通常、1 回 2 錠（主成分として 126mg）を 1 日 2～3 回服用します。症状により適宜増減されます。必ず指示された服用方法に従ってください。
・飲み忘れた場合は気がついた時にできるだけ早く飲んでください。ただし、次の通常の飲む時間が近い場合は、忘れた分を飲まないで、次の飲む時間に 1 回分を飲んでください。2 回分を一度に飲んではいけません。
・誤って多く飲んだ場合は医師または薬剤師に相談してください。
・医師の指示なしに、飲むのを止めないでください。

生活上の注意

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、吐き気、食欲不振、胃部不快感、便秘、発疹などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[　]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。
このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

該当する記載事項はありません。

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法　その他

・PTP シートの状態で保管し、服用直前にシートから取り出してください。
・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください（吸湿により変色することがあります）。
・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談してください。他の人に渡さないでください。

医療担当者記入欄　　年　　月　　日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。

Drug Information Sheet("Kusuri-no-Shiori")

Internal
Revised: 05/2026

The information on this sheet is based on approvals granted by the Japanese regulatory authority. Approval details may vary by country. Medicines have adverse reactions (risks) as well as efficacies (benefits). It is important to minimize adverse reactions and maximize efficacy. To obtain a better therapeutic response, patients should understand their medication and cooperate with the treatment.

Brand name: Cernilton Tablets

Active ingredient: Cernitin pollen extract

Dosage form: pale green uncoated tablet, diameter : 9.8mm, thickness : 4.9mm

Imprint or print on wrapping: (face) セルニルトン錠, FS-C03, (back) CERNILTON Tab., セルニルトン錠, 前立腺疾患治療薬

Effects of this medicine

This medicine has anti-inflammatory effect for prostate and shows micturition-promoting effect.
It is usually used to treat chronic prostatitis and following symptoms due to early stage benign prostatic hyperplasia such as difficulty in micturition, pollakiuria, residual urine, feeling of residual urine, micturition pain, week urinary stream and perineal discomfort.

The following patients may need to be careful when using this medicine.Be sure to tell your doctor and pharmacist.

- If you have previously experienced any allergic reactions (itch, rash, etc.) to any medicines or foods.
- If you are taking any other medicinal products. (Some medicines may interact to enhance or diminish medicinal effects. Beware of over-the-counter medicines and dietary supplements as well as other prescription medicines.)

Dosing schedule (How to take this medicine)

- Your dosing schedule prescribed by your doctor is((to be written by a healthcare professional))
- In general, take 2 tablets (126 mg of the active ingredient) at a time, 2 or 3 times a day. The dose should be adjusted according to symptoms. Strictly follow the instructions.
- If you miss a dose, take the missed dose as soon as possible. However, if it is almost time for the next dose, skip the missed dose and follow your regular dosing schedule. You should not take two doses at one time.
- If you accidentally take more than your prescribed dose, consult with your doctor or pharmacist.
- Do not stop taking this medicine unless your doctor instructs you to do so.

Precautions while taking this medicine

Possible adverse reactions to this medicine

The most commonly reported adverse reactions include nausea, loss of appetite, stomach discomfort, constipation and rash. If any of these symptoms occur, consult with your doctor or pharmacist.

The symptoms described below are rarely seen as initial symptoms of the adverse reactions indicated in brackets. If any of these symptoms occur, stop taking this medicine and see your doctor immediately.

No pertinent entries.

The above symptoms do not describe all the adverse reactions to this medicine. Consult with your doctor or pharmacist if you notice any symptoms of concern other than those listed above.

Storage conditions and other information

- Store this medicine as it is in the PTP sheet and should not be removed from the PTP sheet until immediately before use.
- Keep out of reach of children. Store away from direct sunlight, heat and moisture. (This medicine may change color in moisture absorption.)
- Discard the remainder. Do not store them. If you do not know how to discard the remainder, ask your pharmacist or medical institution. Do not give this medicine to anyone else.

For healthcare professional use only / /

For further information, talk to your doctor or pharmacist.