

くすりのしおり

内服剤

2026年02月作成

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

製品名：炭酸水素ナトリウム「フソー」

主成分：炭酸水素ナトリウム(Sodium bicarbonate)

剤形：白色の結晶または結晶性の粉末

シート記載など：



この薬の作用と効果について

胃酸を中和して胃腸の症状を改善したり、尿をアルカリ性にして尿酸の排泄を促進し痛風の発作を予防します。また、粘液をアルカリ性にして上気道炎の痰を溶解します。

通常、内服では、胃・十二指腸潰瘍・胃炎・上部消化管機能異常における制酸作用と症状の改善、アシドーシスの改善、尿酸排泄の促進と痛風発作の予防、うがい・吸入では、上気道炎の補助療法（粘液溶解）に用いられます。

次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。ナトリウム摂取制限がある。
- ・妊娠または授乳中
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は（：医療担当者記入）
- ・内服：通常、成人は主成分として1日3～5gを数回に分けて服用しますが、年齢・症状により適宜増減されます。
うがい、吸入：通常、1回量1～2%液100mLを1日数回うがい、吸入に用いますが、年齢・症状により適宜増減されます。
いずれの場合も必ず指示された使用方法に従ってください。
- ・使い忘れた場合は、気がついたときにできるだけ早く使用してください。ただし、次の通常使用する時間が近い場合は、忘れた分は使用せず、1回分を飛ばしてください。2回分を一度に使用してはいけません。
- ・誤って多く使用した場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・医師の指示なしに、使用を止めないでください。

生活上の注意

- ・大量の牛乳やカルシウム剤の摂取により、高カルシウム血症などが起こることがありますので、注意してください。

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、筋肉が緊張しけいれんを起こす、むくみ、胃部膨満、胸やけ、胃痛などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

該当する記載事項はありません。

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法 その他

- ・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談してください。他の人に渡さないでください。

医療担当者記入欄

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。

Drug Information Sheet("Kusuri-no-Shiori")

Internal

Published: 02/2026

The information on this sheet is based on approvals granted by the Japanese regulatory authority. Approval details may vary by country. Medicines have adverse reactions (risks) as well as efficacies (benefits). It is important to minimize adverse reactions and maximize efficacy. To obtain a better therapeutic response, patients should understand their medication and cooperate with the treatment.

Brand name:Sodium Bicarbonate "FUSO"

Active ingredient:Sodium bicarbonate

Dosage form:white crystals or crystalline powder

Imprint or print on wrapping:



Effects of this medicine

This medicine neutralizes gastric acid to improve gastrointestinal symptoms or alkalinizes urine to promote excretion of uric acid and prevent gouty attack. It also alkalinizes mucus and dissolves phlegm of upper airway inflammation. It is usually used for antacid and symptom improvement in gastroduodenal ulcer, gastritis, dysfunction of upper gastrointestinal tract, improvement of acidosis, to promote excretion of uric acid and to prevent gouty attack. It is also used for adjunctive therapy of upper airway inflammation (mucosal dissolution) by gargling and inhaling.

The following patients may need to be careful when using this medicine. Be sure to tell your doctor and pharmacist.

- If you have previously experienced any allergic reactions (itch, rash, etc.) to any medicines or foods. If you are under sodium restriction.
- If you are pregnant or breastfeeding.
- If you are taking any other medicinal products. (Some medicines may interact to enhance or diminish medicinal effects. Beware of over-the-counter medicines and dietary supplements as well as other prescription medicines.)

Dosing schedule (How to take this medicine)

- Your dosing schedule prescribed by your doctor is((to be written by a healthcare professional))
- Oral administration: In general, for adults, take 3 to 5 g of the active ingredient a day in several divided doses. The dosage may be adjusted according to age and symptoms of the patient.
- Gargling and inhaling: In general, use 100 ml of 1 to 2 % solution at a time, several times a day for gargling and inhaling. The dosage may be adjusted according to age and symptoms of the patient. Strictly follow the instructions in any case.
- If you miss a dose, use the missed dose as soon as possible. However, if it is almost time for the next dose, skip the missed dose and follow your regular dosing schedule. You should not use two doses at one time.
- If you accidentally use more than your prescribed dose, consult with your doctor or pharmacist.
- Do not stop using this medicine unless your doctor instructs you to do so.

Precautions while taking this medicine

- Be aware of taking this medicine with a large amount of milk or calcium preparation because it may cause adverse effects such as hypercalcemia.

Possible adverse reactions to this medicine

The most commonly reported adverse reactions include stiff muscles fall into convulsion, edema, stomach fullness, heart burn, and gastric pain. If any of these symptoms occur, consult with your doctor or pharmacist.

The symptoms described below are rarely seen as initial symptoms of the adverse reactions indicated in brackets. If any of these symptoms occur, stop taking this medicine and see your doctor immediately.

No pertinent entries.

The above symptoms do not describe all the adverse reactions to this medicine. Consult with your doctor or pharmacist if you notice any symptoms of concern other than those listed above.

Storage conditions and other information

- Keep out of the reach of children. Store at room temperature (1 to 30 degrees Celsius) away from direct sunlight and moisture.
- Discard the remainder. Do not store them. If you do not know how to discard, seek advice of your pharmacy or medical institution. Do not give the unused medicine to others.

For healthcare professional use only / /

For further information, talk to your doctor or pharmacist.